

特別報導

- 法鼓山方丈和尚，**果東法師**，紐約象岡道場兼東初禪寺住持，**果醒法師**，東初禪寺監院暨美國護法會輔導法師，**常華法師**，果東方丈和尚侍者，**常緯法師**，及法鼓大學**劉安之校長**，將於七月份蒞臨法鼓山芝加哥分會，舉辦一系列的活動，歡迎大家踴躍參加：
 - 七月九日（星期四）晚上七時至九時，劉校長將與大家分享『聖嚴師父心目中的法鼓大學』。如時間允許，會同場播放影片分享『師父圓寂的過程』。（地點：法鼓山芝加哥道場）
 - 七月十日（星期五）晚上七時至九時半，果醒法師 和 常華法師將帶領『大悲懺法會』，歡迎大家籍此因緣，參加共修及迴向功德。請於七月五日前把填好的牌位申請表格寄回，以便安排。（地點：法鼓山芝加哥道場）
 - 七月十一日（星期六）下午一時至四時，方丈和尚，果東法師，將在 Arlington Heights Memorial Library 演講『心安平安 - 你，就是力量』。四時至四時半授皈依三寶儀式。請有興趣皈依三寶者於七月五日前把填好的皈依表格寄回。（Arlington Heights Memorial Library, 500 N Dunton Ave., Arlington Hts, IL 60004）
- 各項活動的詳情請看附上的通告、表格，或聯絡李詩影師姐（773）428-3680 / DDMBAChicago@gmail.com
- 芝加哥道場逢第一及第三個星期六早上十一時至下午一時半的『念佛，法器練習』活動，及逢第二及第四個星期五晚上七時至九時的『禪坐共修』活動，暫時停止。如有任何疑問，請聯絡李詩影師姐（773）428-3680。

分享聖嚴師父的開示

避免造口業

口業有兩種，一種是搬弄是非，一種是製造是非，這都是口舌的惡業。

有些人的口業只是一種習慣，他們沒有想到是否造口業，只是愛講來講去，口沒遮攔。每當知道一件事、或想到一件事，馬上告訴人家，而且加油添醋、誇大事實；例如，聽說某人吃了一塊大餅，他會說成某人「偷」吃了一塊大餅，這是他的惡習。如果他不是預謀，也沒有惡意，我們只能說這是有病態的人，沒有什麼造業不造業的問題。

如果，你明明知道是造口業，明明知道會使人受到傷害，也明明知道不可隨便亂說，你還是說了，而且還製造了一套假證據來告訴別人，那就是造口業了。

你造的口業使別人受損越大，你的果報就越重。到底是什麼果報？要看人家受到什麼樣的損失。不一定是對方再造相同口業來傷害你，有的是從人而來，有的是從環境而來，造口業者會受果報的。

「靜坐常思己過，閒談莫論人非」是做人的美德。少批評、多讚美，是避免口業的好方法。

有的人是在造口業之後才知道已造了口業，他知道那些事說不得，只是脫口而出，並沒有預謀或挖空心思要使人受害，講完之後就馬上後悔：「怎麼搞的，我不該這麼說的，怎麼又說了？」有這種毛病的時候，就要懺悔了。

如果你說了什麼人的壞話，而他知道了，你應找到那個人，對他懺悔。如果那個人根本不知道你對他造了口業，也未對他造成損害，你就不必對他懺悔，否則反而使他困擾，此時就用自我反省或對佛懺悔的方法。

養成懺悔的習慣之後，造口業、犯口過的機率就會越來越少，因為懺悔本身就是糾正自己的一種方法。到最後，便可以口業清淨了。

懺悔的方法，是每犯一次口過，只要懺悔一次就夠了，不需要為了一次口業的過失而不停地懺悔；老是懺悔會變成自怨自艾，會把自己弄得沒有信心。懺悔就是承認。如果相同的口過已懺悔過了，卻又一再發生，那還需要一再懺悔。懺悔過後，又是頂天立地、堂堂正正的一個人。並非犯了過失之後，從此再也抬不起頭來，而是要像不倒翁一樣，倒了之後要懺悔，懺悔之後站起來，如果又倒了，就再懺悔。

知道自己犯了口業的過失，盡量訓練自己：「話到口邊想一想，講話之前慢半拍」，不是不說話，而是要惜言慎語。搬弄是非、傳播流言、論人臧否、背後批評，都是犯口過造惡業，每一個人都應該避免。

分享聖巖師父的開示

舍我其誰

「舍我其誰」是勇於擔當的態度，但是，必須在慈悲心、智慧行的原則下，才能把真正的精神表現出來。

如果一件事已經有人能做，而且他如果沒有這個工作的話，就會影響他一輩子，那我就得讓賢。相反地，明明知道這件事如果我不去做而由別人去做的話，一定會害很多人，一定會製造很多麻煩出來，那就要去爭取。這不是為己，是為眾生。

問題在於：應該怎麼判斷何時該退讓，何時該爭取？你怎麼能夠確定別人一定做得比你差？又怎麼肯定自己的能力一定這麼強？世界上有很多大魔王就是這麼想的，以為只有他做得起來，其他人都不行，結果害了很多人。

首先，從佛法慈悲的角度來看，這個和你競爭的人，如果沒有這個位子就沒辦法生活；而你即使沒有這個位子，也不見得無路可走，或者你還是可以達成同樣的目標，但不一定要搶到這個位子不可，在其他位子上，你照樣可以達成目標，那你為什麼不讓他，給人一條路走？

其次，從智慧的立場看，就要判斷自己有多大的信心、多少的能力，而不是盲目地自信，以為你一定做得起來。

我的弟子之中，就有幾個自信滿滿的人，當有一項任務時，他們都說他能做。我再問：「誰做得最好？」每個人都說：「我做得最好呀！」當我再仔細地問：「你憑什麼會比其他的人做得更好？」他們會說：「沒什麼呀，我就有這個能力、這個信心呀！」

不過，真正的信心所憑藉的是：1. 過去類似的經驗中，每次都處理得很好；2. 有沒有其他的人、事、緣來幫你的忙。前者是主因，後者是助緣。

即使這些因素通通配合起來了，也不能夠有百分之百的把握，最好說：「這件事讓我去做的話，我願試試看。但是，如果有人比我更有把握，講出更充分的理由，那我願意讓賢。」

直到現在，我對自己的自信心雖然很堅定，卻從來沒說過「一定會把事情百分之百完成」這樣的話，因為一己之力很有限。聰明人太多了，人外有人、天外有天，一山還比一山高，不要把自己看得太了不起，不可以對什麼事都說「舍我其誰」。

「舍我其誰」正確的解釋是：當你發現火坑裡有很多人將被燒死，觀火者雖多，誰都不願冒險去救，你這時就要發揮「舍我其誰」的慈悲心。

其次，還要考慮到救火技術、工具、方法，這樣才是有智慧的作法，否則，只是讓火坑裡多燒死一個人而已。「舍我其誰」的結果只是送死，這就太愚蠢了。

先是發慈悲心，繼之是智慧行，這兩個原則把握住以後，我們才能夠把「舍我其誰」運用得恰到好處。

何謂菩薩行？

要瞭解什麼是「菩薩行」，就得先弄清楚什麼是「菩薩」？我們看到經典的記載，菩薩沒有一定的身分；釋迦牟尼佛成道之前，曾為出家比丘、國王、王子、居士乃至鹿、牛、象、鵝等動物，都被稱為成佛的因行，也就是修行菩薩道的階段；觀世音菩薩與地藏王菩薩等諸大菩薩也是如此，他們以種種身分和形相，在世間救苦救難，當眾生需要什麼樣的菩薩，他們就以那種形相，出現在他們四周和中間。

因此，菩薩不是高高在上的「神」，而是常以凡夫的形相，在世間隨緣化眾的修行者。所以，「菩薩」主要是發了菩提心的眾生，而不拘於特定的形相，凡能已發「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生」的菩提心者，便會誓願學習慈悲與智慧的菩薩行。以此可知，人人都可以成為現在的菩薩、未來的佛。

把「止惡、修善、度眾生」的菩薩行，具體落實在生活裡，就是一套與他人、與自己相處的方法。也就是說，在與別人相處的時候，常起尊重、感恩、讚歎、奉獻的慈悲心；與自己相處時，則常生起慚愧、懺悔的精進心和清淨心，你就是修學菩薩行的初發心菩薩。

特別要強調的是，慚愧不等於自卑，懺悔不等於後悔。我們在檢視自己的心念和行為時，如果對當做而沒有做的事感到慚愧，就會激勵出下次努力去做的決心；對於不當犯而犯、甚至一犯再犯的錯誤，若能心生懺悔，一方面可以懸崖勒馬，及時改過，一方面也可以勇於承擔後果，不會狡辯諉過、推卸責任。因此，慚愧的心、懺悔的心，是積極的自勉自省的行為，跟自慚形穢、自以為處處不如人，或是不斷犯錯又不斷後悔，是絕對不相同的。

還有一點要強調的是，我們這些發了菩薩願的凡夫，是初發心的「嬰兒菩薩」。嬰兒，本來就是要在跌跌撞撞，倒了再起，起了再倒之間，慢慢學習、漸漸成長。所以，不要怕犯錯，更不要怕能力不夠；只要方向確立，心意已定，一日比一日更進步，就一定有成就圓滿的一天。要知道，初發心難，維繫住不變不退的長遠心更難，一曝十寒的人太多太多了，能夠持之以恆，才能實踐菩薩精神。