

# 分享聖嚴師父的開示

## 要積極，不要執著

積極與執著有什麼不同？貪心與願心有何差別？  
在名詞混亂、意義顛覆的時代，  
如何分辨迷思，建立正確的人生觀？

健康積極的態度，應該不是堅持己見的執著；執著的態度未必就有積極進取的精神。現代社會變遷迅速，競爭異常激烈，相對地，人與人之間的摩擦就越來越多。主動地設法化解因摩擦而產生的誤會，便是積極的態度；被人誤會而不懷恨，便是不執著。例如，罵人固然不應該，被人罵時也要有雅量。被罵之後，先不要生氣，過了一段時間，再透過第三者向他解釋，或者找適當的時機親自向他說明致歉，也許誤會從此冰釋。當然，也有人會想，錯不在我，為什麼要我向他道歉？事實上，讓人產生誤解，就是自己的不是。而且，不論爭執大小，和解才是雙贏兩利的最好結局，故云：「冤家宜解不宜結」。有這樣的認知，自己才會比較心平氣和，同時也能讓對方心平氣和。人人若能如此，我們的世界就會更加祥和。

## 貪心不等於願心

有些名詞看來相近，意義則完全不同。在現代社會裡，往往因為意義的混淆不清而影響了許多人的生觀。譬如，貪心和願心、積極和執著，粗看相同，其實不然。貪心是據為私有，願心卻是發展抱負。發願即使為自己，目的也在提昇自己的才能、人品、智慧和慈悲；貪則是不管人品提昇或不提昇，不管得到或得不到，不管合理或不合理，通通都要，完全忽略了能與不能、該與不該。從另外一個角度來看，貪心是將不是我的變成我的，願心是把沒有的東西變成有的東西。只在乎自己和兒孫有飯吃，不管其他的人有沒有飯吃，這是貪婪；想辦法增加糧食讓大家都有飯吃，這是發願。可見患得患失的貪心是執著的煩惱；全力以赴的願心是積極的態度。

## 認清不上進的藉口

積極和執著完全不同。執著是以自我中心為主，從自我的權、勢、名、位、利出發；積極不一定是自私的，是為了成長自我，同時也奉獻了他人。幾乎每一位小學生都會這麼說，我長大以後要奉獻國家、奉獻社會、奉獻人群等等，不過大家心裡都很明白，這只是表示未來志向的口號而已。假使這些口號能和自己的人格結合為一，成為宏大的願心，這就是積極。

現在許多人誤解不執著的真義，把它當成不上進的藉口。人家往上爬，自己不一定要往上爬。或許有人還會得意洋洋地說：「做董事長、總經理有什麼了不起，他們吃飯睡覺，我也一樣吃飯睡覺。」人人都在努力求進步，自己卻自暴自棄，還說是不執著、看得開、放得下，這是一種自卑、懦弱、不健康的心態。他們沒有想到，人是可以經由學習而不斷成長的。不只名利、地位，人在才能、人格、心量等各方面都可以不斷地成長。倘若不積極促成因緣往上爬、不把握機會往上爬、害怕吃苦不想往上爬，卻用不執著這三個字一語帶過，這叫作「卑劣慢」；不只自卑，而且用傲慢的態度來掩飾自卑。

人世間如果有太多這一類的人，社會是不會進步的。真正的不執著是在盡心盡力、全力以赴之後，不計較成果如何，都能以平常心看待。也就是說，成功不驕傲，失敗也不氣餒。

當我在日本完成博士學位時，沒地方可去，有一位老同學就說：「老兄，你現在好像學會了駕駛，取得了駕照，但是沒車可開。」當時，我的第一個念頭不是搶別人的車子來開，而是沒車開就不要開，但是希望有一天能有許多車子讓別人來開，這是我的目標。我一有了目標，就為自己帶來了積極開拓前途的動力。至於會不會成功，那就不必浪費心力去想它了。