



活動預告

- ◆ 法鼓山芝加哥分會將於12/10 晚上6:30 - 9:00 在道場舉辦素食Potluck 聚餐及交換禮物的歲末交誼活動，歡迎您全家共同參與。
- ◆ Nadja Krylov from Al Gore's Climate Reality project 將於12/11 下午1:00pm-3:00pm在道場演講『Climate Reality』希望您來共同關注這重要議題。

活動報導

- ◆ 法鼓山芝加哥於十一月四日（星期五）晚上七時于九華樓餐廳舉辦了今年秋季的募款餐會，有80位華洋人士參加。由James Meador與林葉明菩薩主持開場，邀請遠從台灣來的果明法師開示，果明法師以她慣有的樸實風格，致詞歡迎大家，並以聖嚴法師的法語「為了廣種福田、哪怕任怨任勞。佈施的人有福、行善的人快樂。」來勉勵及感謝與會人士護持佛法的功德。召集人Susan Lincke並以圖片分享了素食有益健康的資訊。會中並播放了兩段聖嚴法師的大法鼓影集，開示有關如何克服壓力、如何避免將情緒成為暴力等的問題。
王翠嫵菩薩為了提倡募款餐會趣味化，特別化妝改扮成紅頭、豹紋的阿飛，逗得很多同參要和她拍紀念照。因為法鼓山每年秋季的募款餐會，都落在萬聖節左右舉辦，正可入鄉隨俗，借用當地化_晚會的習俗，來為法鼓山芝加哥地區的募款餐會增添情趣，以便提高更多群眾參與餐會的興趣。這樣的聚會主題，也可以改善一般人對「佛教徒是呆板無趣」的觀念。王翠嫵菩薩希望藉這次帶頭示範的機會，鼓舞、誘導大家明年秋季可粉墨來集，開一個別開生面的萬聖節募款餐會。
- ◆ 11月4日果明法師由紐約飛到芝加哥並於當晚參加芝加哥分會秋季募款餐會。11月5日 早上10:00至12:00 法師帶領念佛禪，共有17位蓮友參加。大眾頌持「阿彌陀佛」名號，經行念佛及打坐念佛，在念佛的過程中 法師一再提醒我們，念佛將精神集中於四字佛號，不打妄想，聽自己的念佛聲也聽大眾的念佛聲。身心合一。當日下午1:00至4:00法師演講“六祖壇經無相頌” 共有20位蓮友參加。
六祖壇經起自於五祖對慧能講解《金剛經》。無相是”空，無我” 森羅萬象 都是因緣所生法，必須消除以自我為中心的煩惱。因為時間的關係法師只演講說明部分無相偈頌「說通及心通，如日處虛空，唯傳見性法，出世破邪宗。法即無頓漸，迷悟有遲疾，只此見性門，愚人不可悉。說即雖萬般，合理還歸一，煩惱暗宅中，常須生慧日」。開啟了大眾對六祖壇經的初步認識。11月6日 早上10:00至12:00 法師帶領大眾以英文唱頌早課，這是第一次用英文梵唄方式唱頌，非常禪悅。課後並接受大眾提問有關禪坐的各種疑問，例如何時是禪坐最佳時間，如何不打妄想，用何種方法來禪修..等等。當日下午1:00至4:00 法師指導禪坐監香教學(中英文)，包括監香照顧大眾時如何的拿捏時間，動禪時身體前後左右需均衡，監香法器的使用。感恩法師前來芝加哥分會弘法。

